

HALLIWISEN

Medlemsblad for HASAM • Halliwick-SAMarbejdet i Danmark

28. ÅRGANG JUNI 2020 NUMMER 2/4



REHABILITERING
SIDE 11



ÅRSBERETNING
SIDE 5



Deadline
Halliwick nr. 3 - 2020

Onsdag den 1. juli 2020

Ansvarlige: Harald Lie og Mette Holleüfer Alkær sig

Indholdsfortegnelse:

- Forretningsudvalgets årsberetning 2019..... 5
- Halliwick Grundkursus i Rødovre..... 9
- Rehabilitering i vand 11
- Halliwick Grundkursus i Ans..... 13
- Stævneudvalgets beretning 15
- Nyt fra HASAMs FU 17
- Referat fra HASAMs årsmøde 2020..... 19
- HASAMs aktivitetskalender 21
- HASAMs forretningsudvalg 23



Har du husket
at betale
kontingent for 2020?

Enkeltmedlemmer
pr. år 200 kr.

Klubber/institutioner
pr. år 500 kr.

Reg. nummer: 8117
Kontonummer: 33 555 99
Mail til Kasserer@halliwick.dk, hvis du har mistet dit brev om betaling af kontingent.



Skriv til os...

Kvalitet i hverdagens Halliwick må være det vigtigste for os alle.
Derfor vil vi gerne inddrage flere i disse drøftelser.

Skriv til os og kom med dine tanker og ideer til uddannelserne og temadage indenfor Halliwick.
Send til Hasam@halliwick.dk og skriv i emnefeltet HALLIWISEN

Forretningsudvalgets årsberetning 2019 til årsmødet den 15. april 2020

HASAM's Forretningsudvalg (FU) består af 5 medlemmer. Formand Bodil Føns Knudsen, næstformand Harald Lie, kasserer Hanne Bjørling, Christine Hjortkjær og Inger Jensen. Suppleant er Trine Aakær Lund.

HASAM's regnskab er blevet revideret af Tinne Hjerrild Jakobsen for første gang.

Foreningen har 4 æresmedlemmer og 18 individuelle samt 13 skoler/institutioner og klubber som medlemmer i 2019. Dertil kommer kursister fra Halliwick Grundkursus, som får 1 års medlemskab.

FU har afholdt et fysisk møde, den 4. februar i forbindelse med årsmødet. Derudover 4 Skypemøder plus telefon-/skypemøder ift. konkrete opgaver.

Krav om sikker opbevaring af persondata har medført, at HASAM og International Halliwick Association (IHA) har anskaffet et identisk dansk administrationsystem med adgang til de to separate medlemssystemer. Det vil gøre foreningerne mindre sårbar ved forfald eller udskiftning af personkredsen.

I efteråret 2019 begyndte HASAM at anvende et administrationssystem, som ligger hos ForeningsAdministrator.dk. Systemet indeholder en medlemsdatabase, et regnskabssystem og et mailsystem til udsendelse af bl.a. fakturaer. Desuden skulle vi have e-mails og digitale tilmeldinger til kurser med krypteret e-mail: hasam@halliwick.dk. Det har givet nogle større udfordringer, men der er en løsning på vej med Microsoft Business 365.

I arbejdet med kursusorganiseringen og hjemmesiden hører, hvorledes HASAM beskriver og overholder persondataforordning (GDPR). Vi har en fylldig privatlivspolitik, som nye kursister naturligt kommer forbi, når de tilmelder

sig et kursus. Vi har et HASAM standardskema til samtykke for foto- og videooptagelse for svømmere, som deltager på kurserne. Et meget stort arbejde med journalisering af de gamle samtykke-erklæringer for anvendelsen af foto- og videooptagelser går langsomt fremad. Tilsvarende skal oplysninger om tidligere kursister (fulde navn, by samt kursusbevis) opbevares.

Der har i perioden været afholdt 2 Halliwick Grundkurser i Ans med Hanne Bjørling og Bodil Føns, som godkendte IHA-undervisere samt Christine Hjortkjær som IHA-trainee. Mange tak til svømmere og lederne fra HASI, som har medvirket på kurserne. Ikke mindst, da kvaliteten af kurserne afhænger af organiseringen af svømmeres deltagelse i praktikkerne.

Et videregående Halliwick kursus i februar 2019 blev aflyst pga. for lille tilslutning. I stedet afholdt FU et arbejds møde og inviterede deltagere til årsmødet om eftermiddagen til en drøftelse af et nyt skema om pkt. 1-7 i 10-punkts-programmet, som Vibeke og Harald Lie arbejder med. Målet er at skærpe fokus på de basale færdigheder i forhold til at være en fri og uafhængig svømmer.

Halliwick Senior Lecturer Bodil Føns er mentor for IHA Trainee-Lecturer Christine Hjortkjær, som forventes at skulle til IHA bedømmelse til Halliwick Lecturer i 2020. De tidligere undervisere Anette Spence og Lena Andreassen kan varetage kortere introduktioner til Halliwick konceptet og giver eksterne vejledninger.

HASAM vil gerne holde fokus på, at nye instruktører kommer godt i gang og at 1 års medlemskab af HASAM kan bidrage til dette på forskellig vis. Nyuddannede kan få besøg

Fortsættes side 7



Vi beder alle til at svømmehallen snart åbner igen.

af en underviser for 1000 kr. inden for normal arbejdstid (inden kl. 16.00) og 500,- kr. uden for normal arbejdstid. Øvrige udgifter betales af HASAM.

Initiativer inden for Halliwick kan søge økonomisk støtte fra inspirationspuljen. Der er trofast blevet afsat 5.000 kr. i budgettet, men endnu et år er gået uden ansøgninger.

International Halliwick Association (IHA) fik den 2. februar 2018 registeret (nyt hjemsted) hos IHA's kasserer Bodil Føns Knudsen. IHA har engelske vedtægter efter dansk lovgivning, hvor mindst 1 bestyrelsesmedlem skal være dansk.

"Det gamle IHA", registreret i Holland blev officielt nedlagt d. 19. maj 2018 i København. Efter en langtrukken proces blev "gamle" IHA først af-registreret den 18. juli 2019 i Holland.

Finansiell rådgiver Søren Andersen (revisor) bidrager frivilligt til IHA ift. årsregnskabet samt rådgivning til Bodil ift. bogføring (moms). HASAM

giver Søren et medlemskab og ikke mindst en stor tak for hans bistand.

Den første ordinære General Meeting blev afholdt september 2019 i Jyllinge, hvor IHA samtidig afholdt et kursus for IHA's undervisere og trainees. En stor varm tak til Connie Højgård fra JGI SWIM i Jyllinge for samarbejdet, så IHA-kurset kunne blive afviklet i Jyllinge Hallernes dejlige kursus-faciliteter.

IHA Generalforsamlingens vigtigste beslutning var indførelsen af 2 Euro pr. kursusbevis til IHA.

Fra dansk side er vi meget glade for indførelsen af titlen/funktionen IHA Emeritus Halliwick Lecturer. Det indebærer, at de erfarne Senior Lecturers, som f.eks. pga. alder, sygdom, familiære eller private årsager ikke kan overkomme opgaverne som Halliwick Senior Lecturer i et fuldt Halliwick Grundkursus, kan fortsætte med

Fortsættes side 9

formelt at bidrage til uddannelse af instruktører og undervisere.

IHA's bestyrelse (Executive Committee) har medlemmer fra Polen, Slovenien, Kroatien, Israel, Brasilien og Danmark. Anna Olasinska fra Polen blev genvalgt som formand. 3 andre medlemmer i Executive Committee blev også genvalgt for 4 år.

IHA's Education og Research Committee har ingen medlemmer fra Danmark.

HASAM fik ved General Meeting i Jyllinge 2019 valgt Charlotte Hansen fra HASA, som nyt medlem af det internationale Stævneudvalg. Hun har efterfølgende trukket sig fra udvalget af personlige årsager. Stina Christiansen, HASA indstilles som nyt dansk medlem til IHA.

Planlægningen af det næste internationale stævne med svømning med tidshandicap er gået i gang. Svømmere fra de andre lande vil helt sikkert være klar til at forsøge at tage den store pokal og titlen som Verdensmester, fra det danske hold.

IHA har registreret en varemærkebeskyttelse:® på navnet Halliwick inden for EU, som skal fornys i 2024. IHA's logo fik i foråret 2019 registeret varemærkebeskyttelse i Danmark gældende i 10 år indtil den 13. marts 2029.

Medarbejdere hos Patent og Varemærkestyrelsen har været en uvurderlig juridisk hjælp for Bodil sammen med Christine Hjortkjær, Harald Lie, Charlotte Hansen, Anette Spence og Mark Spence, da varemærket på logoet er baseret på en oversættelse fra engelsk til dansk af varemærket på navnet Halliwick.

Fra HASAM's side ønskede vi at opdatere teksterne med varemærkebeskyttelse ift. begreberne: Habilitering og rehabilitering samt konkurrencesvømning med tidshandicap. Dette blev til vores store glæde accepteret i Danmark.

Derefter kan IHA med juridisk støtte fra Patent- og Varemærkestyrelsen søge varemærkebeskyttelse i andre lande.

Suppleringskurset 2020 i Aalborg havde god tilslutning, men måtte desværre aflyses pga.

Covid 19. Deltagerne på Suppleringskurserne har ellers i de senere år hovedsagelig været "Tordenskjolds soldater".

Årsmødet 2019 var planlagt sammen med det videregående kursus, som måtte aflyses pga. for ringe tilslutning. Den manglende opbakning til aktiviteterne opfattes som et spark til HASAM af flere FU-medlemmer. De har derfor sat et forslag på Årsmødets dagsorden med intensionen om at kickstarte en proces, hvor vi får set nærmere på HASAM som organisation.

Halliwise udkommer forsat 4 gange om året. Medlemmerne i FU har hjulpet hinanden med at være tovholdere omkring de enkelte numre. HASAM's samarbejde med Intryk fungerer meget tilfredsstillende. Jens og Thonnes fra Intryk har forsat en stående invitation til at overvære et svømmestævne.

Redaktørerne af Halliwise har sat stor pris på, at der kom regelmæssige indlæg til Halliwise fra HATO og Halliswim. Hermed en opfordring til medlemmer/klubber/skoler/institutioner om at benytte muligheden for at fortælle omverden om deres Halliwick tilbud i Halliwise.

Sluttelig takker Bodil Føns for samarbejdet i et FU, hvor vi er meget kede af ikke fremover at have Inger Stokvad Jensen's stabile indsats i arbejdet med Halliwise. Derudover har Inger ydet en uvurderlig indsats i arbejdet med privatlivspolitikken, senest i fortolkninger omkring brugen af foto. Så vi er meget taknemmelige for, at Bodil forsat kan kontakte hende for sparring på området.

Forretningsudvalget

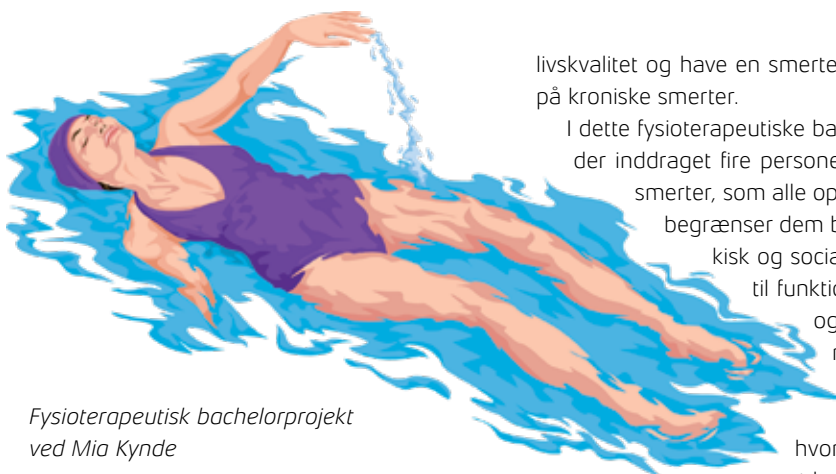
Halliwick Grundkursus i Rødovre

Halliwick Grundkursus i Rødovre

19.-21. marts samt 29.-30. maj 2021.

Læs på hjemmesiden for nærmere information.

Rehabilitering i vand - Bassintræningens indflydelse på kroniske smerter



*Fysioterapeutisk bachelorprojekt
ved Mia Kynde*

Smerter kan bl.a. medføre funktionsnedsættelse, koncentrationsbesvær, dårlig søvn, træthed og nedsat aktivitetsniveau, hvilket kan føre til depression og isolation. I Danmark lever ca. 20% med kroniske smerter, hvilket udgør en af de hyppigste årsager til besøg hos sundhedsvæsenet. Dette har både store økonomiske konsekvenser for den enkelte og for samfundet grundet sygdommeldinger, fleksjob og førtidspension. Eksempelvis skyldes smerter i muskler og led 25% af langtidssygemeldingerne. Endvidere medførte lænde- og nakkesmerter alene ca. 10,1 mio. sygedage, ca. 11.100 nye tilfælde af førtidspensioner og kostede samfundet ca. 2,2 mia. kr. i 2012.

Disse smertepatienter er ofte på længerevarende smertestillende medicin i håb om at forbedre funktionsniveau og livskvalitet. Denne medicinering kan dog give mange uensigtsmæssige bivirkninger og afhængighed. Desuden giver medicin ofte kun en beskedent smertelindring, som med tiden vil mindskes.

Som behandling viser studier, at bassintræning kan give et forbedret funktionsniveau, øget

livskvalitet og have en smertelindrende effekt på kroniske smerter.

I dette fysioterapeutiske bachelorprojekt er der inddraget fire personer med kroniske smerter, som alle oplever at smerter begrænser dem både fysisk, psykisk og socialt bl.a. i forhold til funktionsniveau, søvn og være sammen med andre. Projektet har undersøgt, hvordan de oplever at bassintræning har

indflydelse på deres begrænsninger.

Bevægelse kan virke uoverskueligt grundet smerter i muskler og led samt nedsat bevægelse bl.a. pga. stivhed. Efter bassintræning opleves en markant ændret bevægelse både i vandet og på land, da man oplever at vandet gør en lettere og at gangen forbedres. Dette kan bl.a. skyldes, at kroppen i vand bliver tvunget opad af opdriften, da kroppens massefylde er mindre end vands (mænd kan dog have en højere massefylde pga. et mindre fedtlag og en større muskelmasse). Herved bliver kroppens led påvirket af opdriften fremfor tyngdekraften, så belastningen på de enkelte led bliver reduceret i forhold til på land, f.eks. reduceres vægtbæringen med op til 90%, når man står i en vanddybde til halsen.

I perioder uden bassintræning oplevede de undersøgte patienter, at de var nødsaget til at indtage en større mængde medicin pga. flere smerter. Ved brug af bassintræning mindskes medicinindtaget, da ens symptomer kan tilsludses i vandet, og der opleves en smer-

Fortsættes side 13

telindrende effekt. Ofte foregår bassintræning i en temperatur på 31-34 grader. Vand overfører varme 25 gange hurtigere end luft. Denne varmepåvirkning kan have en muskelafslappende effekt, da signalet fra hjernen til musklerne bliver påvirket af varmen. Desuden sker der en overstimulation af kroppen (det sensoriske system) bl.a. pga. strømninger og temperaturen fra vandet som ligeledes menes af kunne give en smertereduktion.

Som kronisk smertepatient er søvnproblemer som tidligere nævnt en meget normal tendens. Søvnmangel kan have negative konsekvenser som træthed og uoplagthed, som ikke kan soves væk, og kan for patienten opleves som værende ligeså invaliderende, som det at have smerter.

Efter bassintræning oplever de fire personer en god træthed, når de kommer op af vandet samt en forbedret nattesøvn. Dette kan skyldes den øgede bevægelses påvirkning på kroppen samt aktivering af det parasympatiske nervesystem, som bl.a. har indflydelse på at sænke hjerteaktiviteten, puls, og blodtryk. Dette skyldes, at vandet udøver et tryk på den nedsænkede krop, jo dybere en kropsdel er i vandet, jo større tryk vil der være på kroppen. Det ydre tryk fra vandet kan overstige det tryk der fører blodet tilbage til hjertet (venetrykket) og blodet forskydes opad gennem venerne (blodåre) og lymfesystemet og tilbage til hjertet. Dette har bl.a. indflydelse på at pulsen falder med 10-15 slag i minuttet, hvilket kan være årsagen til at en går fra at være vågen hver time, til kun at vågne 1-2 gange om natten efter bassintræning.

Konklusionen på disse semistrukturerede interviews er, at personerne oplever at bassintræningen er med til at nedsætte stivhed og ømhed i muskler og led, at kroppen er lettere samt at kropsholdning, bevægelse, søvn og gangfunktionen bliver bedre. Bassintræning har indflydelse på informanternes livskvalitet, ved at gøre deltagelse i sociale arrangementer muligt og/eller påvirke kroppen til at kunne mere dagene efter bassintræningen. Informan-

ter formår at håndtere deres livssituation ved at finde en metode, hvor der skabes balance mellem smerterne og deltagelse i de meningsfulde aktiviteter. Dette gør også, at informanterne oplever bassintræningen som værende livsvigtig for dem, da deres symptomer forværres, når de ikke har været til bassintræning, og de får derved svært ved at finde overskud i hverdagen grundet smerterne.

Man kan på baggrund af dette projekt og tidligere studier overveje, hvordan bassintræning skal benyttes til personer med kroniske smerter. Det tyder i dette projekt på, at bassintræning har en stor betydning for disse personer, men også at træningen har en forholdsvis kort effekt på kroppen. Derfor sætter dette projekt spørgsmålstegn ved at benytte bassintræning til personer med kroniske smerter som et genoptræningstilbud, hvor man har x- antal gange til at blive "rask", men at man i stedet benyttede bassintræning som en livsstilsændring eller en metode til at symptombehandle, på samme måde som var man på livsvarig medicin. På baggrund af overstående udsagn kan det overvejes, om man fremfor medicin vil kunne bruge bassintræning som en mere aktiv behandling af kroniske smerter.



Mia Kynde

Halliwick Grundkursus i Ans

16.- 18. september samt 31. oktober – 1. november 2020.

Læs på hjemmesiden for nærmere information.



Stævneudvalgets beretning til årsmødet 2020

De 3 svømmestævner, som traditionelt afholdes hvert år af henholdsvis HASI, HASA og Sælungerne, blev gennemført som de plejer. Dog havde HASA problemer med at få programmet til at generere stafetterne. Kildefilen til programmet, som skal bruges til at genoprette funktioner i programmet, ligger sammen med selv programmet, som HASAM har overtaget fra Silkeborg. HASA har ikke forsøgt at gå ind i programmet, og programmet har efterfølgende været brugt af HASI og Sælungerne, uden at de fik det samme problem.

Stævnet i HASI i februar havde besøg af Idrætskonsulent Jens Winter, Parasport, som blev så begejstret for det høje sportslige niveau, at han gerne ville have, at vi annoncerede vores stævner på Parasports kalender over aktiviteter. Aftale om dette blev indgået i efteråret. Ved tilmelding via Parasport bliver man henvist til HASAM's hjemmeside, hvor Halliwick konceptets konkurrenceprincip præsenteres. Denne præsentation bør udbygges med nogle praktiske oplysninger så som, at der forudsættes mindst 3 svømmere fra en klub for at deltage i stafetten, hvilke distancer man konkurrerer på osv.

De regler vi konkurrerer efter havde behov for en gennemgang, samtidig havde vi ikke fået nedfældet vores erfaringer med et så stort

arrangement, som deltagelse i stævnet i Krakow var. Vi havde et godt og effektivt møde den 12. august hos Nicoline med deltagelse af Karna Gregersen og Lone Madsen, Sælungerne, Nicoline Agersnap og Andreas Ingerslev, HASI, Charlotte Hansen og Lene Christensen, HASA og Harald R. Lie, HASAM.

Dette møde var det første møde, hvor Charlotte deltog som medlem af udvalget og som nomineret til at være det danske medlem af IHA's stævneudvalg (Gala Subcommittee). Desværre måtte Charlotte kort efter meddele, at hun ikke kunne overkomme at deltage i arbejdet af personlige og arbejdsmæssige grunde.

Medlemmer af stævneudvalget er i dag:

HASA: Stina Christiansen og Malene Voigt-Møller (supplerer for hinanden) samt Lene Christensen.

HASI: Andreas Ingerslev og David Reuther-Nielsen samt Nicoline Agersnap.

Sælungerne: Helle Christensen og Karna Gregersen.

Medlemmer af IHA's stævneudvalg er Ivan Perzel (Croatia) og Maciej Kampa (Poland). Fra dansk side er det tanken at nominere Stina Christiansen, HASA.

Harald R. Lie, formand

Nyt fra HASAM's FU

Ved konstituering i HASAM blev Bodil Føns Knudsen formand, Harald Lie næstformand og Lis Jørgensen er ny kasserer. Øvrige medlemmer er Hanne Bjørling og Christine Hjortkær. Læs en præsentation af Lis Jørgensen og de to nye aktive suppleanter, Mette Alkærsg og Mia Kynde her på siden.

Årsmødet støttede oprettelsen af et 2022-plan-udvalg, der har til formål at "analysere og beskrive hvorledes HASAM, som organisation skal og kan varetage dets forpligtelser jf. vedtægterne". Udvalget er ansvarlig for en fremadrettet evaluering med fokus på det organisatoriske og aktiviteter, som er attraktive for nuværende og nye medlemmer af HASAM.

FU vil på det næste møde tage de første initiativer til at få inddraget flere medlemmer i dette arbejde.



Mia Kynde Ny suppleant i HASAM's FU

Jeg er uddannet fysioterapeut i 2019. Jeg har forinden arbejdet i HASA, hvor jeg første gang fik kendskab til Halliwick og tog i 2015 Grundkurset.

Jeg har siden arbejdet i HAPSU og har i forbindelse med mit studie arbejdet i Holstebro Svømmeklub, hvor jeg har benyttet Halliwick konceptet især til svømmerne med vandskræk (med rigtig god effekt).

Jeg har efter endt uddannelse arbejdet i Møllestien i Århus som bassin fysioterapeut, hvor jeg igen har benyttet mig af disse kompetencer.

Ellers er jeg en smilende og glad person, der prioriterer familien og venner, og som holder meget af at være fysisk aktiv – især svømning, cykling og styrketræning. Desuden er jeg tidligere konkurrencesvømmer, hvor jeg bl.a. har fået min interesse for vand.

Mette Holleüfer Alkærsg Ny suppleant i HASAM's FU



Jeg er 31 år gammel og bor i Vildbjerg med min mand og vores to piger.

Jeg er uddannet fysioterapeut, hvor jeg har arbejdet med voksne med erhvervet hjerneskade. Herigennem stiftede jeg bekendtskab med Halliwick svømning- og var solgt. Jeg har en baggrund som konkurrencesvømmer og underviser også både babyer, børn, handicappede og voksne, men i en helt almindelig svømmeklub. Nærmere betegnet Vildbjerg Svømmeklub, hvor jeg nu også er ansat som klubchef.

Jeg glæder mig til at møde en masse 'Halliwick svømmere' rundt omkring i landet!

Præsentation af Lis Jørgensen

Mit navn er Lis Jørgensen og jeg er en af de nyvalgte til FU. Igennem hele min barndom og voksenlivet har vandet fyldt meget. Det har været og er altid en glæde at komme ud at bade i havet eller i svømmehallen.

For 4 år siden spurgte en veninde, som led af vandskræk, om jeg ikke ville gå med hende på et svømmehold, hvor hun kunne lære at svømme. Vi meldte os på et hold i HASA, og det blev min indgang til Halliwick konceptet. Jeg oplevede på egen krop, hvordan man underviste vandskrækkere, men efterhånden fandt klubben ud af, at jeg godt kunne svømme. På et tidspunkt spurgte klubben, om jeg kunne tænke mig at blive instruktør. Det ville jeg gerne. For 3 år siden var jeg på grundkursus 1 første gang, og var det igen i begyndelsen af i år. Det var meget givende, at gennemgå kurset igen. Denne gang med 3 års instruktørfaring i bagagen.

Jeg er uddannet revisorassistent, og de sidste mange år har jeg arbejdet som bogholder i virksomheder. Det er de egenskaber, jeg gerne vil bruge i bestyrelsesarbejdet for HASAM.

Referat fra HASAMs årsmøde 2020

Grundet landets delvise nedlukning pga Coronavirus blev mødet afholdt d.15.4.2020 som videomøde via Microsoft Teams. I alt 25 personer deltog. Materiale (dagsorden, årsberetning, regnskab, budget, indkommet forslag mv) til mødet var udsendt til deltagerne inden/undervejs.

1. Valg af dirigent: Pernille Skovbo Pedersen valgt. Bodil Føns supplerer undervejs ved behov.

2. Valg af referent: Christine Hjortkjær valgt. Inger Stokvad Jensen kontrollerer efterfølgende.

3. Forretningsudvalgets beretning v. formand Bodil Føns. Beretningen gennemgået og godkendt på mødet. Den bringes i forkortet udgave i Halliwise nr. 2-2020.

4. Beretning fra udvalg:

Stævneudvalget v. Harald Lie. Beretningen fremlagt. Ingen kommentarer/spørgsmål og betragtes derfor som godkendt. Den bringes i Halliwise nr. 2-2020.

5. Liste over godkendte undervisere: Harald R. Lie (Senior Lecturer). Bodil Føns Knudsen (Senior Lecturer). Hanne Bjørling Pedersen (Lecturer). Christine Hjortkjær (Trainee Lecturer).

6. Godkendelse af regnskab v. kasserer Hanne Bjørling. Regnskabet fremlagt og godkendt.

7. Indkomne forslag: FU har indgivet forslag om oprettelse af et 2022-plan-udvalg, der har til hensigt at "analysere og beskrive hvorledes HASAM, som organisation skal og kan varetage dets forpligtelser jf. vedtægterne". Udvalgets formål, medlemmer og oplæg til et budget på 5.000 kr. blev drøftet på mødet. Der var bred enighed om, at det vil være godt med friske ideer, der kan tilgodese de forskelligartede klubber, institutioner og individuelle medlemmer. Valg af udvalgets medlemmer: alle medlemmer og suppleanter af FU. Øvrige interesserede: ingen konkrete personer meldte sig på mødet, men flere udtrykte opbakning til udvalgets idé. Interesserede opfordres til at melde sig til Bodil/FU. En beskrivelse af udvalgets baggrund og formål mv vil snarest muligt blive bragt i Halliwise.

8. Fastlæggelse af budget og vedtagelse af kontingent v. kasserer Hanne Bjørling. Der blev

udtrykt bekymring mht. yderligere træk på kassebeholdningen, så der bør være fokus på at minimere udgifterne og/eller øge indtægterne. Budget gennemgået og taget til efterretning.

FU indstiller til kontingentstigning som følge af øgede udgifter ifm. lovkrav til administrative løsninger: Forslag om: Individuelle medlemmer: 300,- kr. (nuværende 200 kr.) Klub/institutionsmedlemmer: 600 kr. (nuværende 500 kr.)

Nye kontingenter vedtaget, gældende for 2021.

Der foreslås, at FU frem mod næste årsmøde arbejder på et oplæg til gradueret medlemskab for klubber/institutioner ift deres størrelse.

9. Valg til forretningsudvalget incl. 2 suppleanter. Harald Lie genopstiller og blev valgt. Inger Stokvad Jensen genopstiller ikke, i stedet blev Lis Jørgensen valgt.

Suppleanter: eneste suppleant Trine Aakær Lund genopstiller ikke. I stedet blev Mette Holleüfer Alkær sig og Mia Kynde valgt.

10. Valg af revisor og revisorsuppleant. Revisor: Tinne Hjerrild genopstiller og blev valgt/genvalgt. Revisorsuppleant: Inger Stokvad Jensen valgt.

11. Eventuelt: Nicoline, HASI oplyser om nyt varmtvandsbassin ved Slette Strand Feriecenter, som måske kan tænkes ind til kursusafholdelse fremadrettet.

Harald, HASA: bekymrer sig for fremtiden for vores bassintræning ift. Corona-virus. Især ift. at vi er meget tæt med vores svømmere. Der er pt for lidt viden om, hvordan Corona reagerer på klor. Hvis nogen ligger inde med information må de endelig kontakte Harald.

Pernille, HASI: fortæller at der er gang i projekt med bygning af ny svømmehal i Silkeborg. Hvis nogen har viden/erfaring/gode råd ifm. sådan, især ift. handicapvenlighed må de endelig kontakte Pernille.

*Dirigent Pernille Skovbo Pedersen
Referent Christine Hjortkjær*

HASAMs aktivitetskalender 2020/21



SEPTEMBER 2020

- 6. Deltageren som er utryk i vandet eller moderat vandskræk
Bodil Føns Knudsen for Gigtforeningen
Vejen Idrætscenter
- 18.-20. Halliwick Grundkursus, 1. del
Ans Idræts- og Kulturcenter
- 25.-26. Kursus i Bassinfysioterapi, 1. del
Horsens

OKTOBER 2020

- 31. Halliwick Grundkursus, 2. del
Ans Idræts- og Kulturcenter

NOVEMBER 2020

- 1. Halliwick Grundkursus, 2. del
- 7. Svømmestævne
Sælungerne, Esbjerg

JANUAR 2021

- 23. Kursus i bassinfysioterapi, 2. del
Idrætscenter Midtfyn, Ringe

MARTS 2021

- 19.-21. Halliwick Grundkursus, 1. del
Specialhospitalet, Rødovre

MAJ 2021

- 29.-30. Halliwick Grundkursus, 2. del
Specialhospitalet, Rødovre

