

Halliwick® Grundkursus

Nov 2021 – Mar 2022

Praktiske oplysninger:

Kursets vært er PARASPORT Frederiksberg. På kursets 2. del er HASAM vært ved en middag lørdag aften.

Kurset afholdes:

UlykkesPatientForeningens svømmehal
og mødelokale
Fjeldhammervej 8, 2610 Rødovre



Du skal om nødvendigt selv sørge for overnatning.

Check eventuelt booking.com eller lignende sider.

Kursuspris til HASAM:

Pris: 5.400,- kr. uden overnatning

Tilmeldingsfrist: den 1. oktober 2021

Tilmelding på HASAM's hjemmeside: www.halliwick.dk

Afbudsregler:

Ved afbud efter tilmeldingsfristens udløb og indtil 10. oktober betales 1000,- kr. Ved afbud fra d. 11. oktober og til og med d. 25. oktober betales 3.000,- kr. Ved afbud fra d. 26. oktober og senere betales fuld pris.

Arrangør: Halliwick Samarbejdet i Danmark (HASAM) i samarbejde med PARASPORT Frederiksberg.

Yderligere information fås hos Hanne Bjørning Pedersen:
E-mail: hannebp@halliwick.dk eller mobil: 2537 4889



Halliwick® konceptet er udviklet til at undervise alle mennesker i vandaktiviteter – at lære at blive uafhængige af hjælp i vandet, og at svømme.

Konceptet er i særdeleshed udviklet til mennesker med fysiske-, psykiske – eller andre former for funktionsnedsættelser.

Halliwick® Grundkursus

HASAM tilbyder Halliwick® Grundkursus, som et samlet kursusforløb. Kurset svarer til det internationale Halliwick® Basic Course.

Del 1: den 12. – 14. november 2021

Del 2: den 5. – 6. marts 2022

Målgruppe:

Alle som ønsker at tage en Halliwick instruktøruddannelse til brug i den frivillige idræt, i specialundervisning eller i habilitering af børn og rehabilitering af voksne.



Mål og indhold:

- At kursUSDeltageren tilegner sig en grundlæggende indsigt i Halliwick konceptet
- At kursUSDeltageren kan vurdere en persons aktuelle færdigheder i vandet
- At kursUSDeltageren kan udnytte vurderingen til at give en person en hensigtsmæssig fysisk og psykisk støtte i vandet
- At kursUSDeltageren lærer at analysere aktiviteter og rekvisitter
- At kursUSDeltageren på begynderniveau kan tilrettelægge et undervisningsprogram

Kurset kombinerer teori og praksis. Der vil være praktik med børn og voksne. Under kurset anvendes videooptagelser af praktikerne.

Kursisten skal sende besvarelse af en skriftlig hjemmeopgave inden del 2 af kurset til underviseren samt bestå en mindre praktisk prøve i vand.

Halliwick® Basic Course er forudsætningen for at kunne deltage i danske eller internationale Halliwick® Advanced Courses. Se www.halliwick.dk eller www.halliwick.org.

Fredag, den 12. november:

17.30 Let aftensmåltid
18.30 – 20.00 Velkomst, introduktion til Halliwick koncept
20.15 – 21.45 Praktik 1: Hydromekanik, støtte i vand

Lørdag, den 13. november:

08.30 – 10.00 Praktik 2: Aktiviteter
10.30 – 12.45 Teori: Vandets fysik, 10- punktsprogrammet
12.45 Frokost
13.30 – 15.00 Teori: Aktiviteter i vand, arbejde i grupper
15.00 – 16.00 Gruppearbejde 1: Teoretisk opgave
16.00 – 17.30 Teori: Vurdering af en svømmers færdigheder
17.45 – 18.30 Praktik 3: Instruktørernes færdigheder i vand

Søndag, den 14. november:

08.30 – 09.15 Teori: Hydrodynamik og hydromekanik, forsat
09.15 – 09.45 Gruppearbejde 2: Teoretisk opgave
10.00 – 12.00 Praktik 4: Vurdering af svømmeres færdigheder
Aktiviteter i vand m. kursister
12.15 Frokost
13.00 – 15.00 Teori: Opsamling fra praktik og gruppeopgave
Fysiologiske reaktioner samt om sikkerhed

Lørdag, den 5. marts:

9.30 Kaffe/te med brød ved ankomst 10.00 –
11.45 Teori: Velkomst og hjemmeopgaven,
vurdering af svømmers færdigheder
12.00 – 13.30 Praktik 5: Egen praksis
13.45 Frokost
14.30 – 14.45 Teori: Oplæg til gruppearbejde 14.45 – 15.30
Gruppearbejde 3: Planlægge vurdering af
svømmerne
15.45 – 18.00 Praktik 6: Vurdere svømmernes færdigheder
Gruppearbejde 3 A+ B (forskudt tidsplan)
19.00 Middag

Søndag, den 6. marts:

08.30 – 09.45 Teori: Opsamling fra praktik 6
teoriopgaven samt om aktiviteter
09.45 – 10.45 Gruppearbejde 4: Planlægge praktik 7
11.00 – 12.30 Praktik 7: Aktiviteter med svømmerne
12.45 Frokost
13.30 – 15.30 Teori: Opsamling fra praktik samt evaluering