

HALLIWISEN

Medlemsblad for HASAM • Halliwick-SAMarbejdet i Danmark

27. ÅRGANG AUGUST 2019 NUMMER 3/4



HATO
SOMMERTUR
SIDE 5



TANKER EFTER
GRUNDKURSUS
SIDE 9



Deadline
Halliwisen nr. 4 - 2019

Fredag, den 11. oktober 2019

Ansvarlige: Hanne Bjørling og Harald Lie

Indholdsfortegnelse:

- Præsentation af Charlotte Hansen 5
- HATO's sommertur 7
- Tanker efter et grundkursus 9
- Suppleringskursus 2020 13
- Dur badebroen ved Moesgaard? 15
- Halliwick grundkursus 17
- Molsbroen melder sæsonklar 19
- HASAMs aktivitetskalender 21
- HASAMs forretningsudvalg 23



Har du husket
at betale
kontingent for 2019?

Enkeltmedlemmer
pr. år 200 kr.

Klubber/institutioner
pr. år 500 kr.

Reg. nummer: 8117
Kontonummer: 33 555 99
Mail til hane@bjorling.dk, hvis du har
mistet dit brev om betaling af kontingent.



Skriv til os...

Kvalitet i hverdagens Halliwick må
være det vigtigste for os alle.
Derfor vil vi gerne inddrage flere
i disse drøftelser.

Skriv til os og kom med dine tanker
og ideer til uddannelserne
og temadage indenfor Halliwick.
Send til hasam@halliwick.dk
og skriv i emnefeltet HALLIWISEN

Præsentation af Charlotte Hansen

52 år mor til svømmer Alexander 18 år



Jeg er forælder til Alexander, som har stærkt nedsat syn og autisme (Aspergers syndrom). Han har svømmet i HASA i Aarhus siden 2007, hvor han var 7 år. Han har altid elsket at svømme, men kunne ikke finde sig til rette i almindelige svømmeklubber. Han startede med at svømme i konkurrencer blot et år efter, han begyndte i klubben, og det er en kilde til læring og glæde samt mulighed for socialt samvær på hans præmisser – selvom det har været en lang læringsproces for ham at acceptere, at man ikke kan vinde og præstere lige godt hver gang.

Jeg har altid selv været med i vandet, når Alexander svømmetræner. Da han var yngre, hjalp jeg aktivt til under træningen, men nu svømmer jeg bare baner. Jeg deltager også aktivt i stævnerne. Nu hvor Alexander er blevet ældre, kan jeg også tage en tørn i computerrummet eller hjælpe med andre praktiske opgaver.

Jeg har for længe siden bestemt, at jeg ville gå ind i HASA Aarhus' bestyrelsesarbejde, når jeg fik tid og overskud. Nu er det tid, og jeg blev heldigvis stemt ind. HASA er en fantastisk klub med plads til alle, og der er altid godt humør. Den måde, stævnerne bliver udført på, er efter min mening den ultimative metode. Den

giver svømmerne mulighed for at svømme på deres helt egne præmisser og stadig få fair konkurrence.

Jeg er uddannet tolk og translætør i tysk og engelsk og har i hele min karriere arbejdet i internationale virksomheder – som oversætter og copywriter, men i de senere år i højere grad som afdelingsleder og projektleder for større internationale projekter. Jeg har også arbejdet i både Tyskland og USA. I dag er jeg på andet år selvstændig oversætter og HR-konsulent.

HASAM's stævneudvalg består af et medlem fra hver af klubberne Sælungerne, HASI og HASA samt en repræsentant for HASAM's forretningsudvalg. Udvalgets primære opgave er at aftale regler for afvikling af stævner samt overordnet planlægge deltagelse i internationale stævner.

Stævneudvalget under IHA (International Halliwick Association) har indtil nu bestået af medlemmer fra nogle af IHA's medlemslande, som meldte sig selv. Ved oprettelsen af det "nye" IHA i år valgte den nye bestyrelse at styrke stævneudvalget, ved at forudsætningen for medlemskab er, at man er indstillet af bestyrelsen i et medlemsland, og at indstillingen støttes af et andet medlemsland. Man håber hermed at styrke kompetencen og engagementet i udvalget.

Charlotte er medlem af HASA's bestyrelse og HASA's medlem i det danske stævneudvalg. Hun er indstillet til det internationale udvalg af HASAM's FU, en indstilling som støttes af Kroatien.

Harald Lie



HATO'S SOMMERTUR:

Hundested kulturfestival 2019

I år gik Hato's årlige sommerudflugt bl.a. til Hundested.

Vi var 43 forventningsfulde svømmere, hjælpere med mænd og koner. Kl. 10 kørte vi afsted fra Jyderup svømmehal.

Vi fulgte den smukke vej til Hundested. På havnen besøgte vi Hundested Sandskulpturfestival.

Der var mange flotte skulpturer, som er udført af kunstnere fra hele verden. Det var en helt utrolig oplevelse at se, hvor detaljeret man kan lave disse i sand.

På havnen spiste vi en dejlig frokostbuffet, på Halsnæs Bryggeri. De brygger nogle spændende øl, som godt kan anbefales, hvis I kommer forbi.

Så gik turen videre i bus til Knud Rasmussens hus, som langt de fleste gik op for at se. Det er et smukt sted med en spændende historie om Knud Rasmussens liv.

Derfra gik turen til den lille færge ved Sølvager over til Kulhuse. Færgen er ikke større, end at der lige netop var plads til bussen.

Vi kørte over Jægerspris til Holbæk Marina, hvor vi spiste kage og drak kaffe på Vadestedet. Efter kaffen gik turen hjem til Jyderup svømmehal, hvor vi ankom ca 17.30. Det var en dejlig tur med solskin hele dagen.



Tak til Bodil, Ina og Ingelise for at have arrangeret turen.

Alle ønskes en god sommer og vi ses igen til september.

*Ole Pedersen
Formand*



Tanker efter et grundkursus

Halliwick grundkurset var en meget spændende og berigende oplevelse. Den samlede kombination mellem teori, praktik og erfaringsudveksling har virkelig givet en masse, man kan tage til sig og med hjem.

Alle undervisere/instruktører har hver deres stil, men ved at lære af hinanden kan man virkelig udvikle sig til at blive en endnu dygtigere underviser/instruktør. Blandingen af den teoretiske og praktiske del var virkelig nyttig, eftersom de fleste, inklusive mig selv, har svært ved at huske en masse teori og tavlegennemgang.

I praktikkerne fik vi mulighed for med det samme at bruge det, vi lige havde lært, og få fornemmelsen af, hvordan de forskellige øvelser og analyser kunne bruges i vandet. Vi øvede os på hinanden, hvor vi kunne have en udveksling af "feedback & feed forward", så vi senere var godt rustet til at tage imod de borgere, som havde indvilliget i at være vores forsøgskaniner.

Før dette kursus havde jeg bygget min undervisning på en grundlæggende oplæring, et enkelt svømmelærerkursus, andres erfaringer, samt fingerspids- og mavefornemmelsen.

Jeg havde indtil da haft mange succeser sammen med mine borgere, hvor man tydeligt kunne se deres fremskridt. Men mine øvelser var ikke direkte bygget på et teoretisk grundlag, men mere på den kreative sans, som sagde, "Det virker, men hvorfor ved jeg ikke".

Indtil nu har det for mig, som stadig er forholdsvist ny i faget, været en fin måde at lære ved at have "hænderne i olien", som man siger. Men det at få den teoretiske vinkel på, som jeg har fået gennem kurset, har virkelig været med til at udvikle min undervisning til det bedre.

En meget brugbar og spændende ting, vi lærte, var at analysere vores borgere, så man kan gennemskue deres færdigheder, deres ni-

Fortsættes side 11

veau, selvstændighed, deres tryghed ved vandet og deres potentiale for at udvikle sig rent trænings- og svømmemæssigt. Dette har jeg virkelig taget med mig, og det har givet mig en hel anden tilgang til mine borgere lige siden.

Det har resulteret i, at jeg har fået indtil flere personer med svære funktionsnedsættelser op at flyde, og de er så småt begyndt at svømme selv. Jeg har opnået store fremskridt med vandskrækkere, som også er blevet tryggere ved vandet, hvilket giver mulighed for andre former for fremskridt. Jeg har fået 2 borgere med halvsidig lammelse med ned på bunden i den dybe del af bassinet. Med oprigtigt hjerte kan jeg virkelig sige, at der næsten ikke findes noget bedre end at opleve den store glæde, det er for en person med funktionsnedsættelse at opnå alle de små succeser, som så i sidste ende ender med at blive en kæmpe succes. Der er virkelig en stråleglans, som er svær at beskrive med ord. Den skal opleves.

De oplever så mange nederlag i deres dagligdag pga deres udfordringer, men her har vi som svømmelærere og -trænere det store privilegium at hjælpe dem med at få succesoplevelser, og derfor skylder vi dem at være "up to date" i vores fag.

Selvfølgelig kaster man en masse energi i et sådan kursus og giver afkald på noget af sin fritid. Jeg vil ikke lyve; man er VIRKELIG træt, når man går hjem. Men når det er sagt, har jeg kun én ting tilbage at sige: Hvis du får muligheden for at tage kurset, så skal du ikke tøve ét sekund. Du skal gribe chancen for at blive en klogere, bedre og mere erfaren underviser. Det vil øge din arbejdsglæde og give dig flere succesoplevelser sammen med dine borgere. Du kan være med til at gøre en stor forskel for folk, der er begrænsede i deres dagligdag. Halliwick-kurset kan være med til at gøre en forskel for dig, så du kan gøre en forskel for andre.

Anja Stenner



Halliwick Suppleringskursus 2020

Tema: Halliwick-konceptet set i forhold til de usynlige diagnoser, som ADHD og autisme/progredierende lidelser/multiple funktionsnedsættelser/traumer.

Tid: Lørdag, den 21. marts 2020, kl. 9.00 - ca. 16.30.

Sted: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg.

Program:

- Kl. 9.00 Ankomst og let morgenmåltid.
- Kl. 9.30 Undervisning 1. modul. Oplæg og diskussion om diagnoserne, og hvordan vi bedst muligt møder disse målgrupper.
- Kl. 12.00 Frokost.
- Kl. 12.45 Undervisning 2. modul. Mål og dokumentation. Skal vi sætte mål og dokumentere/teste? Hvordan kan vi drage nytte af den viden og erfaring, der findes i det professionelle regi? Herefter praktik i vandet, hvor vi øver i at beskrive, hvad vi ser og oplever. Vi arbejder mod en beskrivelse af, hvordan vi arbejder med de præsenterede målgrupper, og hvordan vi udvikler en given færdighed i vand.
- Kl. 14.30 Eftermiddagskaffe.
- Kl. 15.00 3. modul. Evaluering af praktik og deling af aktiviteter. Vi diskuterer, hvad leg kan gøre, og hvordan det kan inddrages. Alle fremlægger deres refleksioner fra bassin, og vi udveksler ideer til aktiviteter.

Der tages forbehold for ændringer.

Efterfølgende HASAM's årsmøde kl. 17.00. Dagsorden kan ses i næste nummer af Halliwiseen.

Pris: For hele dette arrangement: 600 kr. inklusive let morgenmad ved ankomst, frokost, kaffe/the og frugt. Hør evt. din klub/arbejdsgiver om tilskud.

Tilmelding: Senest 21. februar 2020 på www.halliwick.dk, hvor du også kan se et detaljeret program.

Fælles middag lørdag aften:

Efter årsmødet arrangerer HASAM en fælles hyggestund med middag kl. 18.30 på et nærliggende spisested. Middagen afregnes direkte med restauranten. Giv besked ved tilmeldingen om deltagelse i middagen.

NB! Man skal være medlem hos HASAM for at kunne deltage i kurset og årsmødet. Medlemskab kan evt. være via lokale foreninger.

Hvis du har behov for det, er der følgende muligheder for overnatning (egen betaling):

Scandic hotel, Hadsundvej 200, 9220 Aalborg Øst, ca. 1 km fra svømmecentret, priser fra 635 kr. incl. morgenmad. Booking: scandichotels.com

Cabinn, Fjordgade 20, 9000 Aalborg, ca. 4 km, priser fra 499 kr. excl. morgenmad. Booking: cabinn.com

Zleep, Jyllandsgade 6, 9000 Aalborg, ca. 4,5 km, priser fra 450 kr. excl. morgenmad. Booking: zleep.com

B&B, Rosenlundsgade 3, 9000 Aalborg, ca. 4 km. Forhør om priser på tlf. 20 65 79 09.



Dur badebroen ved Moesgaard?

Omtalen af broen er sikkert også interessant for Halliwisens læsere. Broen er tilgængelig i sommerhalvåret (opsættes 1. maj og nedtages 1. oktober).

Af Søren Andersen, medlem af Styregruppen og kørestolsbruger

Faste læsere af Plask vil vide, at Aarhus Kommune i 2018 måtte udsætte ibrugtagningen af badebroen ved Moesgaard efter en konstruktiv dialog med HASA.

Jeg har interviewet Tor Albrechtsen, driftsansvarlig for blandt andet badebroen ved Moesgaard, for at høre nyt om den forestående sæson.

Kan den bruges?

"Jeg ved ikke om broen er brugbar", siger Tor Albrechtsen og fortsætter, "sidste sæson blev al for kort til at vurdere broens muligheder, da vi først tog broen i brug efter skolernes sommerferie

og nedtog den til 1. oktober". Den korte sæson var, fordi Tor Albrechtsen og forvaltningen måtte i tænkeboks efter mødet med HASA sidste år.

"Broen sættes op i begyndelsen af maj", siger Tor Albrechtsen, "og den skal selvfølgelig være anvendelig for alle, ellers dur det ikke".

Derfor håber han, at både handicappede og andre vil bruge broen og få et havbad."

I forvaltningen har vi brug for feedback fra brugerne, så vi kan få et indtryk af, om broen kan bruges".

Flere broer og bademuligheder i Aarhus

Tor Albrechtsen oplyser, at der også findes en bro ved Ajstrup Strand. For gangbesværede og handicappede er denne bro dog kun til rekreative formål og har ikke rampe til kørestolsbrugere. Derudover er der "Havnebadet" og "Den Permanente Badeanstalt" i Risskov. Sidstnævnte er ved at blive renoveret for et tocifret millionbeløb.



Husk: Halliwick® Grundkursus November 2019 og januar 2020

HASAM tilbyder Halliwick® Grundkursus, som et samlet kursusforløb. Kurset svarer til det internationale Halliwick® Basic Course.

Halliwick®-konceptet er udviklet til at undervise alle mennesker i vandaktiviteter – at lære at blive uafhængig af hjælp i vandet og at svømme. Konceptet er i særdeleshed udviklet til mennesker med fysiske, psykiske eller andre former for funktionsnedsættelser.

Målgruppe: Alle som ønsker at tage en Halliwick instruktøruddannelse til brug i den frivillige idræt, i specialundervisning eller i rehabilitering af børn og rehabilitering af voksne.

Mål og indhold:

- At kursusedtageren tilegner sig en grundlæggende indsigt i Halliwick konceptet.
- At kursusedtageren kan vurdere en persons aktuelle færdigheder i vandet.
- At kursusedtageren kan udnytte vurderingen til at give en person en hensigtsmæssig fysisk og psykisk støtte i vandet.
- At kursusedtageren lærer at analysere aktiviteter og rekvisitter.
- At kursusedtageren på begynderniveau kan tilrettelægge et undervisningsprogram.

Kurset kombinerer teori og praksis. Der vil være praktik med børn og voksne. Under kurset anvendes videooptagelser af praktikkerne. Kursisten skal sende besvarelse af en skriftlig hjemmeopgave inden kursets 2. del til under-

viseren samt bestå en mindre praktisk prøve i vand.

Detaljeret program findes på HASAMs hjemmeside www.halliwick.dk

På kursets 2. del er HASAM vært ved en middag lørdag aften.

Kurset afholdes:

Del 1: 15.-17. november 2019.

Del 2: 18.-19. januar 2020.

Ans Idræts- og Kulturcenter (AICK) Ans Søpark 30, 8643 Ans By.

Kursuspris til HASAM: Pris: 5.100 kr. uden overnatning.

Tilmeldingsfrist: den 4. oktober 2019. Tilmelding på HASAM's hjemmeside: www.halliwick.dk

Afbudsregler: Ved afbud efter tilmeldingsfristens udløb og indtil 21. oktober betales 1000 kr. Ved afbud fra d. 22. oktober og til og med d. 4. november betales 2500 kr. Ved afbud fra d. 5. november og senere betales fuld pris.

Arrangør: Halliwick Samarbejdet i Danmark (HASAM) i samarbejde med HASI.

Yderligere information fås hos Bodil Føns Knudsen, e-mail: mail@bodilfoens.dk eller mobil: 30 55 96 29.



Lånt fra HASA's blad PLASK, nr. 2 2019

Molsbroen melder sæsonklar

Broen, som er handicapvenlig, blev stjålet for 5 år siden! Men nu melder Harald, at broen er klar igen. Der er skaffet 200.000 kr. og efter at billedet er taget, er der anlagt en vej fra p-pladsen og ned til broen, som er tilpasset dårligt gående, folk i kørestol, blinde og svagtseende, så nu kan stort set alle få dyppet tæerne..

Broen ligger på Bogens Strand mellem Femmøller og Fuglsø – med handicapparkering og -toilet, borde og bænke. Men uden ishuse (desværre red.).

HASAMs aktivitetskalender 2019/2020



SEPTEMBER 2019

- 20.-22. Internationalt Halliwick Lecturers Course, Jyllinge
- 27.-28. Kursus i bassinfysioterapi, 1. del, Horsens

NOVEMBER 2019

- 2. Stævne, Sælungerne, Esbjerg
- 15.-17. Halliwick Grundkursus, 1. del
Ans Idræts- og Kulturcenter

JANUAR 2020

- 18.-19. Halliwick Grundkursus, 2. del
Ans Idræts- og Kulturcenter
- 26. Kursus i bassinfysioterapi, 2. del

FEBRUAR 2020

- 29. Stævne, HASI, Silkeborg

MARTS 2020

- 21. Suppleringskursus og årsmøde,
IH, Aalborg

APRIL 2020

- 18. Stævne HASA, Aarhus



Formand:

Bodil Føns Knudsen
Blochvænget 9, 5300 Kerteminde

Mobil 30 55 96 29

E-mail: mail@bodilfoens.dk

- Kontakt til foreninger og andre myndigheder
- Undervisningssektoren (kurser og undervisere)
- Kontakt til IHA
- Salg af S.W.I.M. og WOTA

Næstformand:

Harald Lie
Elmehaven 50, 8520 Lystrup

Mobil 27 63 27 72

E-mail: hrlie@dadlnet.dk

- Aktivitetskalenderen
- Kontakt til stævneudvalget

Kasserer:

Hanne Bjørling
Ny Harløsevej 20 St12, 3320 Skævinge

Mobil 25 37 48 89

E-mail: hanne@bjorling.dk

- Økonomi og medlemskartotek.
- Ansvarlig for salg af følgende DVD:
Mærk vandet: Pris: kr. 130,-
Water Free: Pris: kr. 70,-

Medlem:

Inger Stokvad Jensen
Valmuevej 8
8600 Silkeborg

Mobil 30 53 62 63

E-mail: inger2@s-jensen.dk

Medlem:

Christine Hjortkjær
Kongeskovvej 25
2660 Store Heddinge

Mobil 24 24 71 61

E-mail: ledagergaard@hotmail.com

Suppleant:

Trine Aakær Lund

E-mail: trineaakaerlund@hotmail.com

Redaktør:

Forretningsudvalget

- Udgivelse af Halliwiseen, modtager indlæg til Halliwiseen.

Annoncesalg:

Rosengrenen ApS, Hovedgaden 8, Postboks 54, 8670 Låsby
Tlf. **86 95 15 66** - kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00 - Mail: info@rosengrenen.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

ISSN 0909-9662

Sats og tryk:

Intryk . Tlf. 7021 1000 . www.intryk.dk