

HALLIWISEN

Medlemsblad for HASAM • Halliwick-SAMarbejdet i Danmark

27. ÅRGANG MAJ 2019 NUMMER 2/4



HAPSU
SIDE 13



VAN(D)TRO
SIDE 7



Deadline
Halliwisen nr. 3 - 2019

Torsdag den 26. juni 2019

Ansvarlige: Harald Lie og Inger Stokvad Jensen

Indholdsfortegnelse:

- Beretning for svømmeklubben HATO 2018... 5
- Fra van(d)tro til vandhund på 15 måneder.... 7
- Opfølgning på Halliwick grundkurser..... 11
- HAPSU har udvidet sit tilbud..... 13
- Halliwick grundkursus..... 15
- Suppleringskursus og årsmøde..... 19
- HASAMs aktivitetskalender 21
- HASAMs forretningsudvalg 23



Har du husket
at betale
kontingent for 2019?

Enkeltmedlemmer
pr. år 200 kr.

Klubber/institutioner
pr. år 500 kr.

Reg. nummer: 8117
Kontonummer: 33 555 99
Mail til hane@bjorling.dk, hvis du har
mistet dit brev om betaling af kontingent.



Skriv til os...

Kvalitet i hverdagens Halliwick må
være det vigtigste for os alle.
Derfor vil vi gerne inddrage flere
i disse drøftelser.

Skriv til os og kom med dine tanker
og ideer til uddannelserne
og temadage indenfor Halliwick.
Send til hasam@halliwick.dk
og skriv i emnefeltet HALLIWISEN



Beretning for svømmeklubben HATO 2018

Der har i 2018 været afholdt 3 bestyrelsesmøder, hvoraf det ene var konstituerende samt en generalforsamling.

Kontingentet er fastholdt til 300 kr. 2 gange årligt.

HATO's sæson går fra 1. september til 1. juni.

I 2018 har vi haft 73 medlemmer fordelt på 5 hold samt 1 hold på Søbækskolen.

Den årlige udflugt gik til Køge med stop ved Lellinge Vikingeborg, hvor der var mulighed for at bestige den 6 meter høje udsigtsplatform og se ned på det, der en gang var vikingeborgen Borgring. Herfra fortsatte turen til Vallø Slotskro, hvor vi fik en meget lækker to retters menu.

Der var herefter mulighed for at gå en lille tur hen til slottet og i parken, inden vi fortsatte til Køge miniby, som er en tro kopi af det gamle Køge. Her nød vi kaffen og de medbragte kager, inden turen atter gik hjemad.

Det årlige samarbejdskursus blev afholdt i november på Hotel Næs.

Med disse ord vil jeg gerne rette en stor tak til alle instruktører og hjælpere for deres indsats og ligeledes en tak til bestyrelsen for året, der gik.

*Bente Jakobsen/
formand*

Yderligere kan meddeles, at vi har fået ny formand. Bente Jakobsen har efter mange år ikke ønsket genvalg. Ny formand:

*Ole Østvand Pedersen
Bankehusene 18, 4420 Regstrup
Tlf. mobil 50 15 60 49, hj. 59 47 05 20
Email: olep.heidia@gmail.com*



**Fra van(d)tro
til vandhund
på 15
måneder**



Det var med nogen sund skepsis, at Viggo på næsten tre år lod sig bære på sin fars arm ned i det kølige vand i det lille bassin i Svømmecenter Nordvest for første gang i december 2017. Han var ikke vild med vandets temperatur eller udsigten til at få vandsprøjt i ansigtet, så hans far havde polstret ham i våddragt med pirattryk på maven og nye svømmebriller. Humøret var nu meget godt, da svømmeundervisningen begyndte, og der både skulle danses boogie woogie, pustes i vandet, og plaskes i vandet med fødderne.

De første svømmegange var det svært for Viggo at lave de samme øvelser i vandet som de andre børn. Han var den mindste på holdet, og turde hverken hoppe fra kanten eller have hovedet under vand. Faktisk måtte både forældre, trænere og hjælpetrænere hele tiden være ekstra opmærksomme på ham, fordi han ikke selv kunne finde ud af at få fodfæste og derfor hele tiden måtte fiskes op. Men som ugerne

skred frem begyndte de gentagne øvelser til træningen og trænerens opmuntring og instruktion at bære frugt. Særligt holdets hjælpetræner, Heidi (13 år), gjorde en stor indsats for, at Viggo skulle føle sig tryk i vandet ved at pjatte og tumle med ham, finde på skøre lege og begejstrede sejrsdanske (som ivrigt blev danset, når Viggo havde gennemført en øvelse).

I dag er det 16 måneder siden Viggo startede med HASI svømning, og han kan nu med lethed hoppe fra kanten, flyde (med en blid hånd under ryggen) og have hovedet under vand. Faktisk kan han finde på at sætte sig på bunden og klukgrine, når han ikke vil høre efter, hvad de voksne siger...

Tak til Heidi, Inger, Lone, Mette og Frida og alle de andre på "Børn Begynder"-holdet for at gøre læring til en leg.

Niels og Eva, Viggos forældre



Opfølgning på Halliwick grundkurser

Vi har i forretningsudvalget talt om, at det kunne være godt med en opfølgende kontakt til nogle Halliwick-kursister et par år efter deres deltagelse i grundkurset. Formålet er at få en fornemmelse af, om kurset har givet deltagerne nogle gode redskaber i det daglige arbejde i klubber m.v., og om der er behov for opfølgende supplerende kurser.

Jeg har derfor skrevet til tre kursister fra grundkurset i 2017 og stillet følgende spørgsmål:

- *Anvender du Halliwick konceptet eller dele heraf i din undervisning og evt. hvordan?*
- *Synes du, at kurset har ændret noget på din måde at håndtere og støtte svømmere/klienter?*
- *Har kurset ændret din egen fornemmelse af vandets effekt?*
- *Har du evt. en specifik historie, hvor vandterapien har medvirket til at gøre en forskel for en svømmer?*
- *Kunne du forestille dig et emne til et opfølgende kursus, der kunne interessere dig?*

Desværre fik jeg kun et enkelt kort svar tilbage:

”Jeg underviser mest i vandsumba, men tænker Halliwick ind i koreografier. På øvrige hold arbejder jeg alternativt med Halliwick, og bruger så meget, jeg kan.”

Undertegnede har selv deltaget på grundkursus i 2017 og kan supplere med følgende:

Jeg har de seneste 2 år, sammen med en anden Halliwick-instruktør, undervist børn fra 3 til ca. 6 år og i høj grad anvendt Halliwick-konceptet i undervisningen, især Halliwick's trin til at opnå sikkerhed og tryghed ved bevægelse i vandet.

Kurset har på mange måder givet mig redskaber til at støtte de små nye svømmere individuelt. En del er utrygge ved vandet og har behov for langsom tilvænnning. Andre er næsten overmodige og skal begrænses lidt for deres egen sikkerheds skyld.

Jeg er helt sikkert blevet meget mere bevidst om vandets effekt på svømmerens krop, især opdriftens effekt. Vi bruger på holdet meget energi på at overbevise de små svømmere om, at de kan flyde.

Med hensyn til en specifik historie, kan jeg henvise til den lille historie: ”Fra Van(d)tro til vandhund på 15 måneder” på side 7 i bladet. Viggo i historien er en skøn lille svømmer på mit hold, og man må sige, at han har fået fuldt udbytte af Halliwick-konceptet.

Inger Stokvad Jensen

HAPSU har udvidet sit tilbud



HAPSU, Halliwick undervisning for psykisk sårbare og udsatte voksne, blev dannet i september 2015 for at indgå i et samarbejde med Aarhus Kommunes socialpsykiatriske svømmetilbud under "Idræt på banen". Samarbejdet blev oprindeligt varetaget af HASA, men det viste sig formålstjenligt at etablere en selvstændig forening, der på frivillig basis kunne påtage sig opgaven fra 2016.

Blandt de som modtog undervisning var tre kvinder med kurdisk baggrund. De opnåede gode svømmefærdigheder og fik lyst til selv at blive Halliwick-instruktører. Derfor søgte HAPSU i foråret 2018 kommunen om støtte til uddannelsen via puljen til oprettelse af aktiviteter målrettet seniorer 60+. Puljen dækkede det fulde kursusbeløb for de tre (Narmen, Sozan og Ashti), som hermed gennemgik grundkurset i løbet af foråret. I efteråret deltog de aktivt i undervisning og vejledning i tilbuddet i Gellerupbadet.

Formålet med at de fik deres uddannelse var at oprette et nyt tilbud, men vi havde svært ved at finde et velegnet bassin. Vi valgte derfor at tilpasse vore vedtægter til de krav, som Aarhus Kommune stiller til foreninger, der skal godkendes i forhold til Folkeoplysningsloven. En sådan godkendelse er bl.a. en forudsætning for at kunne søge om bassintid i kommunale

svømmeanlæg. Godkendelsen blev tildelt os den 7. december 2018.

Baggrunden for at oprette et nyt tilbud var en samarbejdsaftale med Kurdisk Kvindeforening om at udvide HAPSU's aktiviteter i retning af at tilbyde svømmeundervisning til ældre kurdiske kvinder og til familier med børn, som ikke udnytter andre tilbud. Men den aftale var ikke så konkret, at vi i december 2018 var organiserede nok til at søge om bassintid fra efteråret 2019. Vi måtte derfor virkelig i gang med at lede efter andre muligheder, og vi var heldige! Kommunens plejecenter Møllestien har et bassin, som også kan benyttes af foreninger i kommunen. De havde en enkelt ledig time fredag eftermiddag, og den fik vi.

Så nu er vi ved at bygge et undervisningshold op, har fået uddannet en livredder osv. I HAPSU smiler vi alle som de glade delfiner vi er!

Harald R. Lie

Vi har fået udarbejdet et logo til HAPSU af Torben Vegener Hansen, medlem af HASA og som laver meget grafisk arbejde elektronisk.



Halliwick® Grundkursus

November 2019 - januar 2020

HASAM tilbyder Halliwick® Grundkursus, som et samlet kursusforløb. Kurset svarer til det internationale Halliwick® Basic Course.

Halliwick® konceptet er udviklet til at undervise alle mennesker i vandaktiviteter – at lære at blive uafhængig af hjælp i vandet, og at svømme.

Konceptet er i særdeleshed udviklet til mennesker med fysiske, psykiske eller andre former for funktionsnedsættelser.

Målgruppe:

Alle som ønsker at tage en Halliwick instruktøruddannelse til brug i den frivillige idræt, i specialundervisning eller i rehabilitering af børn og rehabilitering af voksne.

Mål og indhold:

- At kursusedtageren tilegner sig en grundlæggende indsigt i Halliwick-konceptet.
- At kursusedtageren kan vurdere en persons aktuelle færdigheder i vandet.
- At kursusedtageren kan udnytte vurderingen til at give en person en hensigtsmæssig fysisk og psykisk støtte i vandet.
- At kursusedtageren lærer at analysere aktiviteter og rekvisitter.
- At kursusedtageren på begynderniveau kan tilrettelægge et undervisningsprogram.

Kurset kombinerer teori og praksis. Der vil være praktik med børn og voksne. Under kurset anvendes videooptagelser af praktikerne.

Kursisten skal sende besvarelse af en skriftlig hjemmeopgave inden kursets 2. del til underviseren samt bestå en mindre praktisk prøve i vand.

Halliwick® Basic Course er forudsætningen for at kunne deltage i danske eller internationale Halliwick® Advanced Courses. Se www.halliwick.dk eller www.halliwick.org

Praktiske oplysninger:

Kursets vært er Halliwick svømmeklubben i Silkeborg (HASI). På kursets 2. del er HASAM vært ved en middag lørdag aften.

Kurset afholdes:

Del 1: den 15.-17. november 2019.

Del 2: den 18.-19. januar 2020.

Detaljeret program findes på HASAMs hjemmeside www.halliwick.dk

Ans Idræts- og Kulturcenter (AICK) Ans Søpark 30, 8643 Ans By.

Kursuspris til HASAM:

Pris: 5.100,- kr. uden overnatning.

Tilmeldingsfrist:

Den 4. oktober 2019. Tilmelding på HASAM's hjemmeside: www.halliwick.dk

Afbudsregler:

Ved afbud efter tilmeldingsfristens udløb og indtil 21. oktober betales 1000,- kr. Ved afbud fra d. 22. oktober og til og med d. 4. november betales 2500,- kr. Ved afbud fra d. 5. november og senere betales fuld pris.

Arrangør:

Halliwick Samarbejdet i Danmark (HASAM) i samarbejde med HASI.

Yderligere information fås hos Bodil Føns Knudsen: E-mail: mail@bodilfoens.dk eller mobil: 30 55 96 29.





Suppleringskursus og årsmøde 21. marts 2020

Som noget nyt vil vi i 2020 arrangere suppleringskursus og årsmøde hos IH i Aalborg, hvor der er gode forhold for personer med funktionsnedsættelser og adgang til undervisningslokaler og tilhørende forplejning. Der er gode overnatningsmuligheder i nærheden.

Vi arbejder i flere grupper med indholdet og anden planlægning af suppleringskurset. Der er et stort ønske om, at den teoretiske del bliver en grundig og fordybende gennemgang af Halliwick konceptets anvendelse ved bl.a. svømmere med psykiske udfordringer. Derfor regner vi med at starte kl. 9.00.

Vi modtager gerne forslag til yderligere indhold af kurset. Henvendelse til Inger Jensen, mail: inger2@s-jensen.dk. Se nærmere om kurset og stedet i næste udgave af Halliwise, men reserver gerne allerede nu datoen.

Årsmødet vil blive afholdt i forlængelse af kurset, og der vil som sædvanligt være fælles middag derefter.

HASAMs aktivitetskalender 2019/2020



SEPTEMBER 2019

- 20.-22. Internationalt Halliwick Lecturers Course, Jyllinge
- 27.-28. Kursus i bassinfysioterapi, 1. del, Horsens

NOVEMBER 2019

- 15.-17. Halliwick Grundkursus, 1. del
 Ans Idræts- og Kulturcenter

JANUAR 2020

- 18.-19. Halliwick Grundkursus, 1. del
 Ans Idræts- og Kulturcenter
26. Kursus i bassinfysioterapi, 2. del

MARTS 2020

21. Suppleringskursus og årsmøde,
 IH, Aalborg



Formand:

Bodil Føns Knudsen
Blochvænget 9, 5300 Kerteminde

Mobil 30 55 96 29

E-mail: mail@bodilfoens.dk

- Kontakt til foreninger og andre myndigheder
- Undervisningssektoren (kurser og undervisere)
- Kontakt til IHA
- Salg af S.W.I.M. og WOTA

Næstformand:

Harald Lie
Elmehaven 50, 8520 Lystrup

Mobil 27 63 27 72

E-mail: hrlie@dadlnet.dk

- Aktivitetskalenderen
- Kontakt til stævneudvalget

Kasserer:

Hanne Bjørling
Ny Harløsevej 20 St12, 3320 Skævinge

Mobil 25 37 48 89

E-mail: hanne@bjorling.dk

- Økonomi og medlemskartotek.
- Ansvarlig for salg af følgende DVD:
Mærk vandet: Pris: kr. 130,-
Water Free: Pris: kr. 70,-

Medlem:

Inger Stokvad Jensen
Valmuevej 8
8600 Silkeborg

Mobil 30 53 62 63

E-mail: inger2@s-jensen.dk

Medlem:

Christine Hjortkjær
Kongeskovvej 25
2660 Store Heddinge

Mobil 24 24 71 61

E-mail: ledagergaard@hotmail.com

Suppleant:

Trine Aakær Lund

E-mail: trineaakaerlund@hotmail.com

Redaktør:

Forretningsudvalget

- Udgivelse af Halliwiseen, modtager indlæg til Halliwiseen.

Annoncesalg:

Rosengrenen ApS, Hovedgaden 8, Postboks 54, 8670 Låsby
Tlf. **86 95 15 66** - kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00 - Mail: info@rosengrenen.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

ISSN 0909-9662

Sats og tryk:

Intryk . Tlf. 7021 1000 . www.intryk.dk