

HALLIWISEN

Medlemsblad for HASAM • Halliwick-SAMarbejdet i Danmark

27. ÅRGANG MARTS 2019 NUMMER 1/4



GRUNDKURSUS
SIDE 9



ÅRSBERETNING
SIDE 5



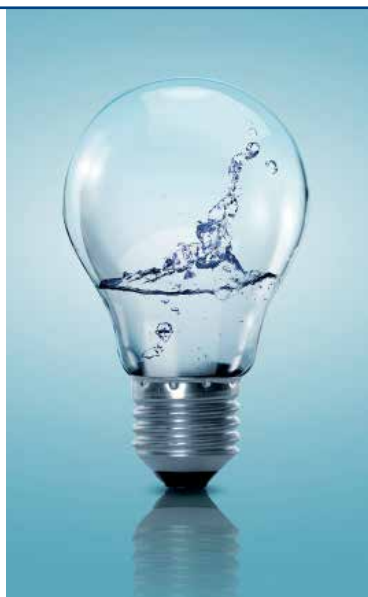
Deadline
Halliwise nr. 2 - 2019

Torsdag den 2. maj 2019

Ansvarlige: Inger Stokvad Jensen og Christine Hjortkjær

Indholdsfortegnelse:

• HASAMs årsberetning 2018.....	5
• Halliwick Grundkursus.....	9
• Det undrer mig.....	11
• Halliwick anvendt i rehabilitering.....	13
• HATO afholder generalforsamling.....	15
• Halliwick Grundkursus.....	15
• Referat fra HASAMs årsmøde 2019.....	17
• HASAMs Stævneudvalg - Beretning 2018.....	19
• HASAMs aktivitetskalender.....	21
• HASAMs forretningsudvalg.....	23



Har du husket
at betale
kontingent for 2019?

Enkeltmedlemmer
pr. år 200 kr.

Klubber/institutioner
pr. år 500 kr.

Reg. nummer: 8117
Kontonummer: 33 555 99
Mail til hane@bjorling.dk, hvis du har
spørgsmål eller brug for hjælp.



Skriv til os...

Kvalitet i hverdagens Halliwick må
være det vigtigste for os alle.
Derfor vil vi gerne inddrage flere
i disse drøftelser.

Skriv til os og kom med dine tanker
og ideer til uddannelserne
og temadage indenfor Halliwick.
Send til hasam@halliwick.dk
og skriv i emnefeltet HALLIWISEN

HASAMs årsberetning 2018

Forkortet udgave i Halliwisen

Foreningen havde 27 individuelle samt 12 skoler/institutioner og klubber som medlemmer i 2018. Dertil kommer kursister fra Halliwick Grundkurser, som får et års medlemskab.

Første halvdel af 2018 var mødeaktiviteten præget af etableringen af International Halliwick Association (IHA's) hovedsæde i Danmark. Forretningsudvalget (FU) har afholdt et fysisk møde den 4. februar. Derudover 6 Skypemøder plus telefonkonsultationer ift. konkrete opgaver.

Der er i perioden afholdt 2 Halliwick Grundkurser i Ans med Harald Lie, Bodil Føns og Christine Hjortkjær som undervisere. Mange tak til svømmere og ledere fra HASI, som har medvirket ved praktikkerne på kurserne – ikke mindst, da kvaliteten af kurserne afhænger af disse svømmeres deltagelse.

Suppleringskursus 2018 havde Harald Lie som underviser under titlen: "Vandets fysik og forhold af betydning for Halliwick-undervisning".

Emner var teorier bl.a. om vandets opdrift, viskositet og inerti og disses indvirkning på den flydende krop og dens rotationer. I praktikken var der særligt fokus på de rolige og langsomme bevægelser, når svømmeren skal opnå balance og kontrol.

HASAM afholdt et fyraftensmøde i Aarhus, den 6. april med Anna Sršen og Ivan Perzel fra Kroatien, som fortalte om vejen fra Halliwick-konceptet til Paralympiske lege. Ana var drivkraften i etableringen af klubben Natator i Zagreb i 2002, som i dag har 114 svømmere og 5-6 ansatte coaches. Ana og Ivan har fået skabt Halliwick-svømning i 15 byer fra 2013-2017.

HASAM har fokus på, at nye instruktører kommer godt i gang, og et års gratis medlemskab af HASAM kan bidrage til dette. Nyuddannede kan få besøg af en underviser for 1000 kr. indenfor



normal arbejdstid (inden kl. 16.00) og 500,- kr. udenfor normal arbejdstid.

I 2018 har få kursister haft et opfølgende besøg, men det håber vi som undervisere kommer til at ske mere i 2019, da det er meget udbytterigt for alle parter.

HASAM forestår salg af de validerede tests: SWIM og WOTA. Bodil har samarbejdet med Kirkebækskolen om afprøvninger af WOTA og forsætter i 2019 med inddragelse af andre arbejdspladser.

FU og ikke mindst Bodil har brugt mange ressourcer på etableringen af International Halliwick Associations (IHA) hjemsted i Danmark. Det gamle IHA blev officielt nedlagt ved et General Meeting d. 19. maj 2018 i København.

Nyt IHA med hjemsted i Danmark blev stiftet d. 9. september 2017 i Slovenien. Den nye forening har fået vedtægter efter dansk lovgiv-

Fortsættes side 7

ning, hvor mindst et bestyrelsesmedlem skal være dansk.

Den nye IHA-bestyrelse har medlemmer fra Polen, Slovenien, Kroatien, Israel og Brasilien. Anna Olasinska fra Polen er formand og Bodil er kasserer. Næste General Meeting holdes i september 2019 i Jyllinge, hvor IHA samtidig afholder et kursus for IHA's undervisere og trainees. En stor varm tak til Connie Højgård fra JGI-SWIM for samarbejdet, så at IHA-kurset kan blive afviklet i Jyllinge Hallernes nye kursus-faciliteter.

Finansiel rådgiver Søren Andersen (revisor) bidrager frivilligt til IHA med bogføring, årsregnskab samt rådgivning til Bodil. HASAM har derfor givet Søren et medlemskab og en stor tak.

I HASAM arbejder vi på at skabe fælles internationale regler for konkurrencesvømning med tidshandicap. IHA fik et internationalt stævneudvalg i efteråret 2015, hvor Harald er formand. Harald har nu meddelt IHA, at han ikke ønsker at fortsætte. Fra dansk side ønsker vi at få 2 nye medlemmer af det internationale stævneudvalg.

Fra Kroatien kom Ana Sršen og Ivan Perzel til svømmestævnet den 7. april i Aarhus for at få erfaringer med den danske model for konkurrencesvømning og stævneprogram. Dermed var både Polen, Irland og Kroatien klar til det internationale svømmestævne i september i Krakow med deltagelse fra 9 lande.

Men det hindrede ikke Danmark i at blive verdensmestre, da de danske svømmere totalt set opnåede det bedste resultat ved deres placeringer i indledende heats, semifinaler og finalen. Dermed hjemførte Danmark den store pokal – Halliwick International Swimming Trophy for tredje gang. Endnu en gang et stort tillykke til svømmerne og deres trænere. Der skal forhåbentligt dystes om pokalen i Kroatien om 3 år.

I administrationen og i arbejdet med kursusorganisering og hjemmeside skal HASAM overholde den nye persondataforordning (GDPR), som trådte i kraft den 25. maj 2018. Vi har udarbejdet en fyldig privatlivspolitik, som nye

kursister naturligt kommer forbi, når de tilmelder sig et kursus. HASAMs standardskema til samtykke for foto- og videoptagelse for svømmere på kurserne er opdateret, og journalisering af de gamle samtykke-erklæringer går langsomt fremad. Det er et stort, men nødvendigt arbejde, for at der fremover kan anvendes elektroniske søgefunktioner.

Vi har udarbejdet en oversigt over alle personoplysninger i organisationen og er i gang med at revidere vores handleplan i tilfælde af sikkerhedsbrud.

Hjemmesiden og Facebook-siden er hele tiden en udfordring ift. ressourcer. Drømmen er en Halliwicker, som har indsigt i IT og kan bidrage til at udvikle vores platforme.

Husk, at HASAM meget gerne vil støtte initiativer med midler fra inspirationspuljen.

Halliwise udkommer fortsat 4 gange om året. HASAMs samarbejde med Intryk fungerer meget godt. Derfor var det en stor fornøjelse for Christine og Bodil at aflægge et besøg hos Jens og Thonnes på Intryk i november. Thonnes, som varetager opsætning af Halliwise, kan ikke svømme. Han fik straks en opfordring til at blive svømmer på et kursus i Ans eller kontakte de erfarne Halliwick instruktører i området. Både Jens og Thonnes med familier blev inviteret til at overvære et Halliwick-svømmestævne i enten Silkeborg eller Aarhus.

Redaktørerne af Halliwise sætter stor pris på, at der kommer regelmæssige indlæg til bladet fra HATO og Halliswim. Hermed en opfordring til medlemmer/klubber/skoler/ institutioner om at udnytte muligheden for at fortælle omverdenen om deres Halliwick-tilbud.

En stor tak til Christine Hjortkjærs spejderdreng, som hjælper med pakningen.

Tak for godt samarbejde i 2018.

HALLIWICK GRUNDKURSUS

Jeg drog hjemmefra med en følelse af nervøsitet og spænding, en kold og regnfuld novemberdag for at tage på kursus i Ans. Jeg var virkelig spændt på, hvad weekenden ville byde på. Jeg er selv gammel svømmer og uddannet pædagog, og til dagligt underviser jeg børn og unge i alderen 3-17 år i svømning, primært indenfor normalområdet. Jeg har ikke den store erfaring i at undervise børn, unge eller voksne med funktionsnedsættelse, men det har altid haft min interesse. Så da jeg fik muligheden for at komme på Halliwick Grundkursus, slog jeg til med det samme.

Den første af de to kursusweekender bestod mest af teoretisk information omkring Halliwick-konceptet, baggrunden samt beskrivelser med videoklip af, hvordan man i praksis arbejder med Halliwick. Vi prøvede det også selv af i vandet, og det var fedt at mærke de forskellige øvelser på egen krop og mærke, hvor lidt der skulle til for at ændre på eksempelvis en flydestilling ift. at finde balancen eller at miste balancen.

Det var 2 meget kompetente undervisere, som virkelig formåede at få alle os (14 kursister) til at føle os som en del af Halliwicks fantastiske koncept, og jeg var helt "høj", da jeg søndag aften kom hjem. Jeg var træt, men havde også en virkelig dejlig følelse af glæde og overskud



i kroppen. Og jeg vidste, at dette her var noget, som jeg ville arbejde meget mere med i fremtiden.

Et par måneder senere skulle vi afsted igen til den anden og sidste kursusweekend, og jeg glædede mig virkelig meget. Weekendens bød på lidt teoretisk opsamling, gruppearbejde samt praktik i vand med rigtige Halliwick-svømmere. Det var en superfed weekend, og det var utroligt spændende at møde og få lov til at arbejde med rigtige mennesker med funktionsnedsættelser. Der var både store overraskelser og imponerende oplevelser blandt disse svømmere, og de skal virkelig alle have en kæmpestor tak for at ville møde op og agere prøveklud for os kursister.

Dette kursus har virkelig gjort indtryk på mig og åbnet mine øjne ift. at arbejde i vand med mennesker med funktionsnedsættelser. Det er helt utroligt, hvad disse menneskers kroppe kan i vandet. De børn/unge/voksne, som til dagligt eksempelvis er lænket til en kørestol, kan, når de kommer i vand, pludselig stå selv, nogle endda gå – evt med støtte i starten – men de kan selv! Jeg er sikker på, at vi kunne øge mange menneskers med funktionsnedsættelsers livskvalitet ved at få Halliwick-konceptet udbredt mere, for det er virkelig synd og skam, at vi i Danmark ikke gør mere ift. træning i vand.



Helle Olin

Det undrer mig...

...at der ikke er nogen, der har forsøgt at komme med en forklaring på de "bobler", vi ser på det undervandsbillede, som jeg bragte i sidste nummer af Halliwiseen. Er det bobler, og hvis det er, hvordan opstår de?

Vi ved alle, at ved 100 °C koger vand, dvs. vandet går fra flydende til damp, og det kan vi se som bobler i vandet. Men kan vand "koge" ved den temperatur, som bassinet har? Ja, vand kan godt koge ved 260 °C, forudsat at trykket er lavt nok. Jeg kan se på kurver over vandets damptryk, at ved 260 °C skal trykket i vandet kun være 1/50-del atmosfære for at "koge". Ved et svømmetag danner vi godt nok undertryk ved hjælp af turbulens, som suger os fremad, når vi svømmer, men et så stort undertryk, som "kogeteorien" forudsætter, er vi ikke i stand til at skabe.

Jeg har flere gange hørt forklaringen på "boblerne", at det er luft, vi trækker med os ned. Når I kikker på billedet, tror jeg I er enige

med mig i, at det heller ikke kan passe. Der er alt for mange "bobler", og vi ser dem jo ikke på overfladen.

Når det ikke kan være bobler, må det være brydning af lyset i de urolige strømninger, som turbulensen skaber. At kikke på et undervandsbillede kan give anledning til mange refleksioner samt mulighed for vejledning. Vi vil således gerne have mange "bobler" bagved hånden og færrest muligt bagved kroppen.

At erkende, at det er turbulens, der bringer kroppen fremad i vandet og ikke at vi skubber fra på vandet eller flytter vand, har en vigtig praktisk betydning. At boblerne i vandet ikke er luft eller kogende vand er uden praktisk betydning, men det er altid vigtigt at finde en holdbar forklaring i stedet for at opfinde forklaringer ud fra det, man forestiller sig.

Harald



Halliwick anvendt i rehabilitering



Paul Rober.

Mit navn er Paul Rober, og jeg arbejder som fysioterapeut på VCR (Vestdansk Center for Rygmarvsskadede) i Viborg. Primært rehabiliterer vi rygmarvsskadede, men vi genoptræner også mennesker født med rygmarvsbrok. VCR har et varmtvandsbassin.

Bodil Føns, som jeg efterhånden har mødt en del gange, spurgte mig, om jeg ville sige et par ord om mine erfaringer med Halliwick-konceptet på mit arbejde.

For mig er det fantastisk at se, hvordan mennesker som efter at have pådraget sig en rygmarvsskade og dermed har mistet fysiske funktioner og sensibilitet (følsomhed) kan blive (delvis) uafhængige af hjælp og eller hjælpemidler i vand. Den største udfordring er den psykiske tilvænning i vandet.

Patienterne har ofte en frygt første gang, de skal i vandet. "Hvordan fungerer jeg i vand, når en stor del af kroppen ikke længere fungerer, og samtidig ikke få lov at bruge opdriftsmidler"? Jeg starter altid med at vise patienterne, hvad jeg vil gøre med dem, inden vi går i gang med træningen. Det giver dem en form for tryghed, da de overhovedet ikke har en ide om, hvordan og hvorledes de skal gribe det an.

Når patienterne ingen benfunktion har men god armfunktion, så foretrækker jeg, at de kommer i vand fra kantsiddende og ikke med lift og

liftsejl. De skal fornemme, hvor selvstændige de kan være, når de skal i vand og senere op igen.

Og så kommer alle de øvelser, som vi kender fra Halliwick, hvor vi puster i vand, får hovedet under vand m.m. Vi SKAL igennem denne fase, for hvis jeg en sjælden gang glemmer den, så får jeg problemerne senere, når de får vand i øjnene eller næsen. Så bliver de forskrækkede og laver uhensigtsmæssige bevægelser i vand. Jeg starter også altid med at finde balancen og ro i rygliggende. Lade dem mærke, hvad vand gør ved deres krop. Når de er trygge, så bliver det en befrielse for dem at opholde sig i vand, hvor de kan opleve at være uafhængige for en stund.

Selv stiftede jeg kendskab til Halliwick-konceptet tilbage i 2004, hvor jeg ugentligt gennem flere år ledsagede en svært hjerneskadet borger i varmtvandsbassinet ved HASI i Silkeborg.

For omkring tre år siden fik jeg gennem mit arbejde på VCR Halliwick Grundkurset bevilget. Et kursus som har beriget mit virke som fysioterapeut i varmtvandsbassin. Træning af begyndende muskelaktivitet, som er tæt på umuligt på land på grund af tyngdekraft, smerter og nedsat bevægelighed, er lige pludseligt opnåelig. Jeg har i slutningen af 2018 været på kursus i Ans ved en engelsk fysioterapeut Jackie Pattman, hvor jeg fik masser af gode ideer til, hvordan man kan træne forskellige muskelgrupper i vand med mennesker med en neurologisk skade.

*Paul Rober, fysioterapeut
Vestdansk Center for Rygmarvsskade
Neurologisk afd./Fysioterapien
Søndersøparken 11, 8800 Viborg
Tlf. 7844 9866 eller 7844 6178
Bas.Rober@viborg.rm.dk*



Svømmeklubben Hato afholder
**ORDINÆR
GENERALFORSAMLING**

onsdag d. 13. marts 2019 kl. 10
i klublokalet i Jyderup Svømmehal

Dagsorden:

- 1.** Valg af dirigent.
- 2.** Bestyrelsens beretning fremlægges til godkendelse.
- 3.** Regnskab fremlægges til godkendelse.
- 4.** Indkomne forslag. Skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.
- 5.** Fastsættelse af kontingent.
- 6.** Valg til bestyrelsen:
På valg er: Bente Jakobsen (modtager ikke genvalg) og Jonna Sørensen (modtager genvalg).
- 7.** Valg af bestyrelsessuppleanter.
På valg er Bodil Sørensen og Jonna Nielsen.
- 8.** Valg af 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
- 9.** Sommerudflugt.
- 10.** Eventuelt.

Halliwick Grundkursus i Ans

**22.-24. marts
samt 26.-27. maj 2019**

Kontakt Bodil Føns, hvis du vil vide,
om der er plads.

Halliwick Grundkursus i Frederikssund

Et kursus på hverdage er under
planlægning til efteråret 2019.
Kig på hjemmesiden for nærmere
information.

Referat fra årsmødet i HASAM den 2. februar 2019

1. Valg af ordstyrer: Pernille Skovbo.
 2. Valg af referent: Christine Hjortkjær.
 3. Forretningsudvalgets årsberetning v. Bodil. Gennemgået på mødet. Bringes i forkortet udgave i Halliwise nr. 1-2019. Beretningen er godkendt.
 4. Beretning fra udvalg. Stævneudvalg v. Harald. Der har været meget kontakt mellem klubberne pga den danske deltagelse i det Internationale Halliwick svømmestævne i Polen, som vi jo vandt. Der var deltagelse af et nationalt hold på 17 svømmere. Se detaljeret beskrivelse i Halliwise 4-2018. Der har desuden været afholdt de tre traditionelle svømmestævner i HASI, HASA og Sælungerne med god tilslutning af svømmere og hjælpere. Stævneprogrammet fungerer i store træk godt, man skal dog være opmærksom på opsætningen. Stævneudvalget vil sørge for, at andre brugere også får besked om dette.
 5. Liste over godkendte undervisere v. Bodil: Godkendte undervisere er Bodil Føns, Hanne Bjørning og Harald Lie. Christine Hjortkjær er trainee. Tidligere undervisere Annette Spence og Lena Andreasen afholder fortsat introduktion til Halliwick.
 6. Godkendelse af regnskab v. Hanne. Gennemgået og godkendt.
 7. Indkomne forslag: HASAMs FU indstiller:
Nuværende: § 5E. Æresmedlemmer kan uden stemmeret overvære årsmødet.
Ændres til: § 5E. Et æresmedlem har en stemme på årsmødet.
Ved Årsmødet 2018 stemte alle de fremmødte positivt for forslaget. Men det kunne ikke vedtages endeligt, da der ifølge § 7 i vedtægterne skal være mindst en tredjedel af medlemmerne til stede.
Ved Årsmødet 2019 kan forslaget vedtages med simpelt flertal.
Forslaget vedtaget med simpelt flertal.
 8. Fastlæggelse af budget og vedtagelse af kontingent v. Hanne. Gennemgået og taget til efterretning. Der gøres opmærksom på, at FU netop har opstartet proces med at finde et nyt administrationssystem, hvilket kan komme til at bibringe en udgift af endnu ukendt størrelse.
Kontingent for 2020 foreslået uændret 200 kr. for individuelt medlem og 500 kr. for klubber/institutioner. Vedtaget.
 9. Valg til forretningsudvalget og 2 suppleanter. Bodil Føns, Hanne Bjørning og Christine Hjortkjær genvalgt.
Suppleanter: Trine Aakær Lund og Ane Laursen valgt.
 10. Valg af revisor og revisorsuppleant. Revisor: Jackie Nielsen. Revisor suppleant: Tinne Hjerrild.
 11. Eventuelt:
 - Nicoline og Pernille fra HASI har nogle spæde tanker, om FU kan organiseres anderledes, således at der kommer nogle arbejdende udvalg. De vil tænke mere over det og drøfte det med FU.
 - Opfordring fra FU til at tænke over hvad der skal til for at øge deltagelse på suppleringskursus og årsmøde. Tidspunkt? Emne? Osv.
 - Halliwise: forslag om et fast punkt: Hvad er Halliwick for mig?
- Efter generalforsamlingen trak Ane Laursen sig som suppleant til HASAMs FU.

Beretning 2018



Udvalget har ikke afholdt formelle møder i løbet af året, men der har været meget kontakt klubberne imellem på grund af den danske deltagelse ved det internationale Halliwick Svømmestævne i Krakow.

Forudsætningen for deltagelse i Polen var, at man dannede et nationalt hold. I alt stillede Danmark med 17 svømmere, 7 fra HASI, 2 fra Sælungerne og 8 fra HASA. Hertil deltog i alt 18 trænere, officials og pårørende. De fleste rejste til Krakow i fælles bus, medens enkelte rejste med fly. Busturen var lang, men turen var tilrettelagt sådan, at man havde to dage i Krakow til hvile og oplevelser inden stævnet den 22. september.

På grund af en flere år gammel aftale mellem de tre klubber, blev der dels søgt sponsorpenge til hele holdet hos firmaer eller fonde, der var landsdækkende, og dels søgte hver klub støtte til egen deltagelse hos lokale støttemuligheder. Det samlede hold opnåede støtte med 10.000 kr. fra et firma (M.Daarbæk kontorforstyring), hvilket blev fordelt med 1/3 til hver klub. Udgiften til bus blev fordelt mellem klubberne ift. deltagerantallet. Inden turen blev der dannet samarbejdsgrupper til at tage sig af bespisning

under rejsen, og hvordan man skulle få mest ud af hviledagene inden stævnet.

Der er fyldige rapporter i Halliwise fra stævnet i Krakow. Det danske hold klarede sig godt, og på baggrund af et pointsystem blev vi det land ud af 6 lande, som vandt The International Halliwick Swimming Trophy. Der var i alt 72 deltagende svømmere fra henholdsvis Polen, Slovenien, Kroatien, Irland, England og Malta (kun 1 svømmer) udover Danmark, som stillede med det næststørste hold. Der er bragt en kort omtale af de danske resultater i Parasports medlemsblad.

Der har i løbet af året været afholdt de 3 traditionelle svømmestævner hos henholdsvis HASI, HASA og Sælungerne. Det elektroniske stævneprogram fungerer stort set godt; men man skal være opmærksom på, hvorledes programmet er sat op. Afhængigt af opsætningen kan der opstå en fejl ved vurdering af vinderen af GOD TID, idet programmet fejlagtigt kan tage udgangspunkt i opnået tid i indledende heat, som sammenlignes med tiderne ved semifinaler og finale, og ikke – det som er det korrekte – tage udgangspunkt i tilmeldetiden, som sammenlignes med tiderne ved alle tre heats.

2018 har været et godt år for de danske konkurrencesvømmere, der har sluttet godt op om de stævner, som er arrangeret. Tilslutningen fra ledere, frivillige og pårørende er også god, og alle er med til at skabe en god stemning. – Og med oplevelsen i Krakow i erindring tror jeg, der er rigtig mange som vil deltage i Kroatien i 2021, så stævneudvalget må i gang med forberedelserne.

HASAMs aktivitetskalender 2019



MARTS 2019

- 13. HATO generalforsamling
Jyderup Svømmehal
- 22.-24. Halliwick Grundkursus, 1. del
Ans Idræts- og Kulturcenter

MAJ 2019

- 4. Halliwick svømmestævne i HASA, Aarhus
- 26.-27. Halliwick Grundkursus, 2. del
Ans Idræts- og Kulturcenter

SEPTEMBER 2019

- 20.-22. Internationalt Halliwick Lecturers Course, Jyllinge
- 27.-28. Kursus i bassinfysioterapi, 1. del, Horsens

JANUAR 2020

- 26. Kursus i bassinfysioterapi, 2. del



Formand:

Bodil Føns Knudsen
Blochvænget 9, 5300 Kerteminde

Mobil 30 55 96 29

E-mail: bodilfoens@hotmail.com

- *Kontakt til foreninger og andre myndigheder*
- *Undervisningssektoren (kurser og undervisere)*
- *Kontakt til IHA*
- *Salg af S.W.I.M. og WOTA*

Næstformand:

Harald Lie
Elmehaven 50, 8520 Lystrup

Mobil 27 63 27 72

E-mail: hrlie@dadlnet.dk

- *Aktivitetsskalendarer*
- *Kontakt til stævneudvalget*

Kasserer:

Hanne Bjørling
Ny Harløsevej 20 St12, 3320 Skævinge

Mobil 25 37 48 89

E-mail: hanne@bjorling.dk

- *Økonomi og medlemskartotek.*
- *Ansvarlig for salg af følgende DVD:
Mærk vandet: Pris: kr. 130,-
Water Free: Pris: kr. 70,-*

Medlem:

Inger Stokvad Jensen
Valmuevej 8

8600 Silkeborg

Mobil 30 53 62 63

E-mail: inger2@s-jensen.dk

Medlem:

Christine Hjortkjær
Kongeskovvej 25

2660 Store Heddinge

Mobil 24 24 71 61

E-mail: ledagergaard@hotmail.com

Suppleant:

Trine Aakær Lund

E-mail: trineaakaerlund@hotmail.com

Redaktør:

Forretningsudvalget

- *Udgivelse af Halliwiseen, modtager indlæg til Halliwiseen.*

Annoncesalg:

Rosengrenen ApS, Hovedgaden 8, Postboks 54, 8670 Låsby

Tlf. **86 95 15 66** - kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00 - Mail: info@rosengrenen.dk

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

ISSN 0909-9662

Sats og tryk:

Intryk . Tlf. 7021 1000 . www.intryk.dk